

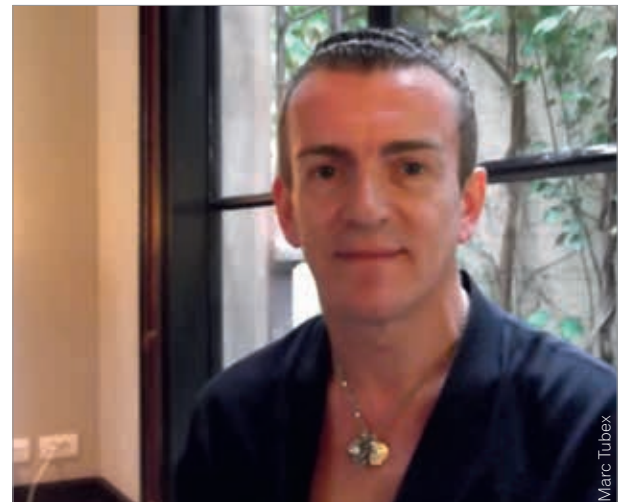




CITYSPA IN ANTWERPEN

OASE VAN RUST

MIDDEN IN HET OUDE STADSCENTRUM VAN ANTWERPEN BEVINDT ZICH HOTEL JULIEN. EEN PRACHTIG HOTEL UIT DE 16E EEUW MET FRISSE, GROENE BINNEN-PATIO'S EN HISTORISCHE, STIJLVOLLE ELEMENTEN. IN DE KELDER IS DE PRACHTIGE SPA GEVESTIGD. HIER ZWAAIT SPAMANAGER MARC TUBEX (50 JAAR) DE SCEPTER EN REGELT HIJ ALLES WAT MET DE SPA EN DE MASSAGES TE MAKEN HEEFT.



Marc Tubex



De bijzondere architectuur en het vernieuwende interieurdesign zijn de redenen waarom Hotel Julien in luxe interieur- en hotelboeken tot een van de meest trendy hotels van Antwerpen gerekend wordt. "Hier draait het om smaakvolle hoekjes," legt spamanager Marc Tubex uit. "Gasten zeggen vaak dat het gebouw warm aanvoelt: het is doorleefd en heeft een sfeer waar mensen zich bij op hun gemak voelen." In het hotel, dat op nog geen 500 meter afstand van de Groenplaats, Kathedraal en Grote Markt ligt, zijn moderne elementen en vintage meubelen samengevoegd. De planrijke patio's, marmeren vloeren en originele wandpanelen zijn gecombineerd met intense kleuraccenten, dit maakt het interieur tot een stijlvol geheel. Een paar jaar geleden is het naastgelegen herenhuis bij het hotel betrokken. Hierdoor kon het aantal hotelkamers naar 21 uitgebreid worden en de spa gecreëerd worden. Dit laatste is gedaan om de gasten nog iets extra's te bieden. Tubex: "Hotel Julien is ingericht en gestyled door Mouche van Hool, eigenaresse van het hotel. Met veel passie heeft zij het hotel en de spa voorzien van een aangename sfeer, zodat een verblijf een unieke belevenis wordt."

RUST

De spa is het paradepaardje van het hotel. Deze ruimte bevindt zich helemaal onderin het pand en heeft daardoor een gewelvenplafond. Antraciet is de hoofdkleur en er is hier veel marmer gebruikt. Alle elementen zijn prachtig op elkaar afgestemd. In de spa heerst een oase van rust en massatoerisme wordt zorgvuldig op een afstand gehouden. Dit komt ook door het concept dat gehanteerd wordt. De spa wordt namelijk in z'n geheel verhuurd aan maximaal zes personen tegelijkertijd. De klant betaalt geen prijs per persoon, maar een prijs per uur voor de gehele spa. Vreemden kom je hier daardoor niet tegen. Hoewel je verwacht dat het huren van zo'n complete spa erg prijzig is, valt dit ontzettend mee. Voor een uur betaal je alleen of met z'n tweeën in totaal slechts 39 euro totaal, met drie of vier personen 59 euro en met vijf of zes personen 79 euro. Bij deze prijs zijn handdoeken, slippers, muntwater, kruidenthee, vers fruit en het gebruik van kluisjes inbegrepen. Marc: "Vaak reserveren vriendinnengroepjes of zussen een weekendovernachting in ons hotel als ze een bezoek aan Antwerpen brengen. 's Zaterdags gaan ze dan naar bijvoorbeeld de modehuizen van de internationale Belgische ontwerpers Ann Demeulemeester en Dries van Noten en shoppen

'MASSEREN IS IETS DAT JE GEGEVEN IS.
ALS JE HET NIET IN JE HEBT,
GAAT HET JE OOK NOOIT LUKKEN'





ze in de Schuttershofstraat waar de winkels van Hermès, Gucci en Armani zich bevinden. 's Avonds eten ze gezellig een hapje in de stad. Ze overnachten bij ons en de zondag brengen ze in onze spa door. Elk jaar zie ik ze weer terugkomen."

Maar het zijn niet alleen gezelligheidsclubjes die Tubex ontvangt. "We hebben ook veel buitenlandse zakenmensen als hotel- en spagast. Bij aankomst hebben ze vaak een jetlag en wat is er dan heerlijker dan een stevige Abhyanga (Ayurvedische) massage? Omdat deze behandeling op alle spieren en botten van het lichaam effect heeft, helpt deze reinigende massage uitstekend om over een jetlag heen te komen. Zakenvrouwen kiezen vaak voor een goede facial, omdat hun huid door de lage luchtvochtigheid in het vliegtuig uitgedroogd is. Zo kunnen we iedereen iets geschikts bieden."

FLEXIBEL

In het weekend is Tubex nooit vrij, want dan zijn het de drukste dagen in de spa. "Mijn vrije dagen vallen op maandag en dinsdag, de rest van de week werk ik op onregelmatige tijden. Werken in de spawereld is zeker geen '9 to 5 job'. Hoe slechter het weer is, hoe voller de spa geboekt is. Je moet heel flexibel zijn met je uren, want geen een dag is hetzelfde." Hij probeert altijd een aantal uren na elkaar te boeken. "Maar je kunt geen vijf uur achter elkaar masseren. Dat houdt niemand vol. Meestal pak ik na een aantal behandelingen even de fiets en rij ik een rondje door het centrum van Antwerpen. Zo laad ik me weer op voor de volgende behandelingen. Met een baan onder kantooruren heb je meer structuur. Maar ik vind onregelmatig werken niet vermoeiend, het geeft me juist een gevoel van vrijheid."

MASSAGETHERAPEUT

De helft van de bezoekers van de spa zijn hotel-gasten, de andere helft boekt een losse

behandeling. Deze laatste ziet Tubex maandelijks of soms zelfs wekelijks.

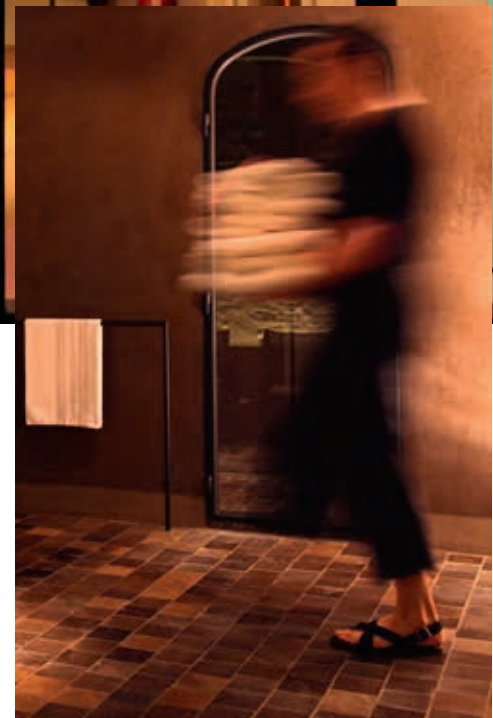
Zij komen echt voor zijn massages. "Niemand geeft een massage op dezelfde manier. Als massagetherapeut studeer je en ontwikkel je je continu. Het is een zoektocht naar een eigen identiteit. Ook moet je de anatomie van de mens goed kennen. Hoe meer je masseert, hoe meer ervaring je opdoet en hoe meer je je perfectioneert. Masseren is iets dat je gegeven is. Als je het niet in je hebt, gaat het je ook nooit lukken."

VERANTWOORDING

Tubex is aangenomen om de spa te runnen en is verantwoordelijk voor de omzet. Daarom behoren niet alleen de behandelingen maar ook de pr tot zijn takenpakket. Hij moet er voor zorgen dat de naamsbekendheid van de spa vergroot wordt. Hiervoor stelt de spamanager persmappen samen, onderhoudt hij contact met journalisten en schrijft hij de nieuwsbrieven. Ook plant hij regelmatig tijd in om nieuwe behandelingen samen te stellen, deze veranderen immers elk seizoen. Daarnaast doet hij veel voor de wellness tv-zender Vitaya Wellness, waarbij de spa onder de aandacht gebracht wordt.

OPLEIDING

Tubex deed de klassieke schoonheids- en kappersopleiding. "Daarna werkte ik in de kappersbranche, omdat het destijds niet zo gewoon was om als man in een beautysalon te werken. Vijftien jaar geleden ben ik me gaan verdiepen in Ayurveda, aromatherapie en chakra's. Ik ben naar de Aveda Academy in Minneapolis in Noord-Amerika gegaan om hier meer over te leren. Ik heb daar nog trainingen gehad van Horst Rechelbacher, de oprichter van het merk Aveda. Daarna ben ik in de spawereld beland en dit is echt mijn ding. Vanaf jonge leeftijd



was ik altijd al met oliën en crèmes bezig. Mijn moeder en zus moesten hun huidverzorgingsproducten bij mij op de slaapkamer zoeken: ik was alle producten aan het testen. Nu vind ik het nog steeds leuk om met de producten bezig te zijn. Elk seizoen stel ik zelf een organische massageolie samen, die ik gebruik bij mijn behandelingen en die klanten kunnen kopen."

THUISSITUATIE

Gezond leven en zijn energiepeil in balans houden, zijn voor de uitgebalanceerde Belg belangrijk. Dagelijks doet hij stretchoefeningen en intensief aan yoga om zijn lichaam soepel te houden. Daarnaast mediteert hij en is hij veel met voeding bezig: hij eet biologisch en houdt van koken. Tubex is single en heeft geen kinderen, maar hij ruimt veel tijd in om met vrienden af te spreken of familie te bezoeken. Daarnaast is hij in zijn vrije tijd ook vaak met z'n vak bezig. "Mijn hobby is mijn werk en voordat ik het weet ben ik weer bezig. Zo heb ik een beautyblog over natuurlijke cosmetica. Vaak krijg ik in de spa vragen en daar maak ik dan weer een blog van." ❖